

A DÁDIVA
DE SANGUE É:

Voluntária
Benévola
Anónima
Responsável

OBRIGADO
OBRIGADO
OBRIGADO

Obrigado por fazer
parte da nossa família



DADORES DE SANGUE
SANTO ANTÓNIO

DÁDIVA DE SANGUE

Um gesto simples, mas de um
grande civismo e solidariedade
com os outros e com a vida.

SIGA-NOS NAS REDES SOCIAIS



[dadoresdesangue.santoantonio](https://www.instagram.com/dadoresdesangue.santoantonio)



[dadores de Sangue Santo António](https://www.facebook.com/dadoresdesangue.santoantonio)



DÊ SANGUE
DÊ VIDA



Campanha de promoção da dádiva de sangue
ULS de Santo António



PUB.SIHT(UIHMT).GER.020

12/02/2025 Rev.: 2.0

O QUE É NECESSÁRIO SABER PARA SER DADOR DE SANGUE

A partir do sangue total é possível separar **glóbulos vermelhos, plaquetas e plasma**, permitindo individualizar o tratamento dos doentes de acordo com as necessidades de cada um.

Antes da dádiva, deverá preencher um breve questionário e assinar o consentimento para a colheita de sangue e realização de análises - **grupo sanguíneo, hemograma e marcadores da Hepatite B, Hepatite C, HIV, Sífilis e HTLV.**

Os homens podem repetir a dádiva de três em três meses e as mulheres de quatro em quatro meses.

Na consulta com o médico, confirmam-se os **critérios para poder dar sangue:**

- **Maior de 18 anos**
- **Bom estado geral de saúde**
- **Hábitos e estilos de vida saudáveis**
- **Mais de 50kg de peso**

Após a dádiva

- Deve ficar em repouso nas nossas instalações durante, pelo menos, 10 minutos;
- É-lhe oferecida uma pequena refeição;
- Deve reforçar a ingestão de líquidos;
- Não deve realizar esforço físico intenso pelo menos até 6h após a dádiva.

CRITÉRIOS DE SUSPENSÃO TEMPORÁRIA DA DÁDIVA

- **Gripe ou constipação:** adiar a dádiva 15 dias após o desaparecimento dos sintomas;
- Tratamento com **antibiótico:** adiar a dádiva 15 dias após a última toma;
- Não é necessário adiar a dádiva por vacinas como: gripe, COVID, tétano ou hepatite B;
- **Vacinas com vírus vivos ou atenuados** (exemplo: febre amarela): adiar a dádiva 4 semanas após a vacina;
- **Extração dentária:** adiar a dádiva 1 semana;
- **Grande cirurgia:** adiar a dádiva 4 meses;
- **Pequena cirurgia:** adiar a dádiva 1 mês;
- **Endoscopia e/ou colonoscopia:** adiar a dádiva 4 meses;
- Viagens a algumas **zonas endémicas** podem requerer períodos de suspensão da dádiva entre 28 dias a 3 anos;
- **Tatuagens e piercings:** adiar a dádiva por 4 meses;
- **Mudança de parceiro sexual:** adiar a dádiva 3 meses;
- Não constituem **contra-indicação** para a dádiva de sangue as profissões da área da saúde, se não houver contacto direto e desprotegido com sangue e material contaminado e/ou acidentes de serviço com sangue ou material contaminado.

SABIA QUE:

- No dia da dádiva, tem acesso gratuito ao parque de estacionamento de dadores, no CMIN;
- A partir de 2 dádivas por ano fica isento do pagamento de taxa moderadora no SNS;
- Para além do número de visitas previsto no regulamento do Hospital, é permitida a entrada de um dador mediante apresentação de um cartão de dador de sangue;
- O questionário, a consulta médica e as análises realizadas na dádiva são confidenciais e têm como objetivo proteger a saúde do dador e do recetor;
- Tem direito a um Seguro do Dador que garante que as complicações e acidentes relacionados com a dádiva de sangue sejam devidamente reparados (Decreto-Lei nº83/2013)

SITUAÇÕES EM QUE NÃO PODE DAR SANGUE

- Diabetes dependente de insulina;
- Doença cardíaca;
- Portador de HBV, HCV ou HIV;
- Toxicodependência;
- Alcoolismo;
- Múltiplos parceiros sexuais.