

Contração Uterina

o que deve saber

Elaborado pela Equipa de EESMO da CEGO
Outubro 2020



SNS
SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



A contração uterina é

- Uma força mecânica indispensável para o trabalho de parto, parto e pós-parto.

A contração uterina permite:

- Dilatação e Extinção do colo uterino;
- Progressão do feto através do canal de parto;
- Controlo hemorrágico no pós-parto;
- Expulsão da placenta e membranas.

Contração involuntária e intermitente

Contração do músculo uterino manifestada por pressão, desconforto e “barriga dura”.

O intervalo entre as contrações diminui, gradualmente e as contrações aumentam de intensidade e frequência, durante a evolução do trabalho de parto.