

# Rolhão mucoso

## o que deve saber

Elaborado pela Equipa de EESMO da CEGO  
Outubro 2020



REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
SAÚDE



SNS  
SERVIÇO NACIONAL  
DE SAÚDE



santo  
antónio

## O que é?

---

- Rolhão de muco espesso, com cerca de 3 cm.
- Situado no colo do útero.

## Que aspeto tem?

---

- Gelatinoso, esbranquiçado/amarelado.
- Por vezes, quando há libertação do rolhão, o muco apresenta-se tingido com um pouco de sangue acastanhado, rosado ou vermelho.

## Para que serve?

---

- Bloqueia o canal cervical que faz a ligação ao útero.
- Barreira mecânica que permite manter gravidez e proteger o feto de infeções ascendentes pelo canal vaginal.

## O que significa a perda do rolhão mucoso?

---

- No final da gravidez, devido à ação hormonal, o colo torna-se amolecido, encurtado e inicia a dilatação: há libertação do rolhão de muco;
- Pode ocorrer 1 ou 2 semanas antes do parto ou só no trabalho de parto.