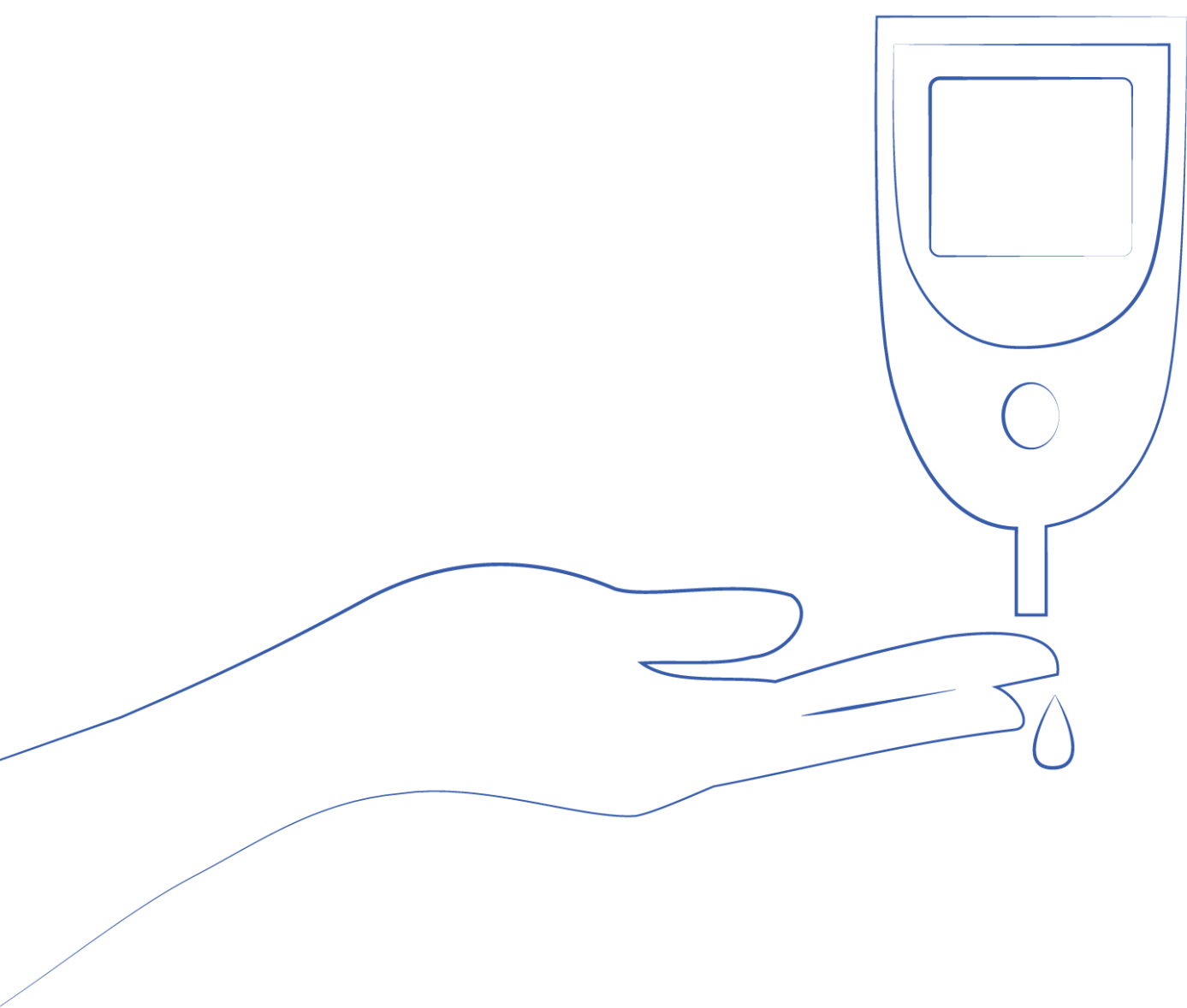


Prova de tolerância à glicose oral com 75 gr de glicose



Para que serve

O teste de tolerância à glicose é uma das ferramentas para diagnosticar a diabetes gestacional.

Note-se que 5% das mulheres grávidas desenvolvem diabetes no decorrer da gestação.

Este teste mede a capacidade que o organismo tem para metabolizar a glicose e deve ser realizado entre as 24 e as 28 semanas de gestação.

Nos dias anteriores à prova deverá ter uma vida normal, no que toca a alimentação e exercício físico.

É necessário um jejum de 10/12 horas nunca superior a 16 horas.

A prova

No dia marcado para a realização deste exame dirija-se ao balcão de atendimento de análises na consulta externa.

Sempre que o acesso venoso o permita, a enfermeira colocará um cateter por onde serão feitas as 3 colheitas de sangue necessárias para a realização desta prova (jejum: 60 m e 120 m após a ingestão da solução glicosada).

É fornecida uma solução glicosada de 75 gr em embalagem plástica de 200 ml com sabor semelhante a um refrigerante, sendo geralmente bem tolerada.

Após a ingestão da solução glicosada, deverá tomar nota da hora exata pois 60 m e 120 m após, deverá dirigir-se novamente à enfermeira para recolher sangue.

Durante este tempo deverá aguardar sentada na sala de espera da consulta.

Ao fim da 3ª colheita (jejum/60 m /120 m) é-lhe retirado o cateter e deverá em seguida tomar o pequeno-almoço normalmente.