



NEWSLETTER

BLOCO OPERATÓRIO

20
21

EDIÇÃO Nº1 | MAIO DE 2021

CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO DO PORTO



COMUNICADO DIREÇÃO

Ao longo dos anos o Bloco Operatório (BO) tem sofrido grandes evoluções técnicas e de organização, fruto da excecional qualidade dos seus profissionais, sendo o Bloco Operatório do Centro Hospitalar Universitário do Porto (CHUPorto) considerado uma unidade modelo no panorama nacional, de elevada produtividade e de vanguarda na implementação de programas de Segurança, Qualidade e Logística. É objetivo da nova direção manter esta linha de excelência, assumindo como primado o tratamento do doente, num processo de melhoria contínua, centrado nos resultados e ganhos em saúde para o doente.

Num BO existem diariamente oportunidades de melhorias, ajustes de processos e fluxos com vista a uma constante mudança e melhoria contínua. E, com o tempo, todas essas pequenas mudanças incrementais têm um impacto positivo significativo na equipa e no BO.



O nosso objetivo é que TODOS se tornem parte ativa na melhoria contínua, motivando as pessoas, fortalecendo o espírito do trabalho em equipa na resolução de problemas, promovendo um ambiente de trabalho mais saudável e com maior comprometimento institucional. São nossos objetivos uniformizar a estrutura funcional do Bloco Operatório de Cirurgia Convencional do CHUPorto, na Unidade do Hospital Santo António e agora alargada ao Centro Materno-Infantil do Norte (CMIN). Serão definidas regras, necessárias e transparentes, para a realização da atividade cirúrgica de forma segura e eficiente. Pretendemos ainda garantir uma adequada e eficiente gestão dos recursos humanos e materiais, equipamentos e instalações, promovendo a contínua avaliação de resultados. Caminharemos juntos para proporcionar uma melhor experiência ao nosso utente. Acreditamos genuinamente que o segredo está na partilha de saberes e de experiências e que o caminho se faz caminhando. Passo-a-passo.

Direção do Bloco

BLOCO CENTRAL



O ano de 2021 começou com muitos dos nossos elementos do Blocos Operatórios de Cirurgia Convencional do CHUPorto alocados à UCIN.

Abril foi o mês de regresso. E o quanto nós desejamos que seja definitivo... A TODOS os elementos que colaboram na resposta a esta ameaça que de repente invadiu a nossa vida, o nosso MUITO OBRIGADO.

A integração das cinco especialidades que funcionavam no até então bloco neoclássico, que, entretanto, encerrou, constitui um desafio enorme à organização e produção do bloco operatório no seu todo.

Assim, a 5 de Abril foi implementado um novo mapa de bloco, o qual tem-se revelado um desafio constante, com alguns sobressaltos e contratemplos, mas com um saldo positivo graças ao empenho de TODOS.

O Recobro teve de sofrer alterações, aumentando três camas, para poder responder ao aumento de cirurgias.

A mudança feita em dois dias, foi claramente a demonstração de união, cooperação, solidariedade e sentimento de pertença que queremos muito que exista na equipa multidisciplinar do bloco operatório. Só podemos estar orgulhosos. A todos um sincero AGRADECIMENTO, em nome da Direção do Bloco Operatório.

O Bloco Central tem como Enfermeiras Coordenadoras Augusta Pinho e Catarina Vidal.

Contamos, seguramente, com a sua vasta experiência para a melhoria do bloco operatório, quer na prestação de cuidados quer no bem-estar dos nossos profissionais. Muito nos fez também felizes as inúmeras sugestões colocadas na caixa de sugestões (ainda continua nos blocos) e vamos tentar responder a todas, desde que possível.

No que respeita a organização, o Kaizen voltou ao Bloco Prioridade para os 5S, importante na reorganização de um bloco com muitos equipamentos novos. O HLS está também a ser todo atualizado. A Farmácia irá igualmente colaborar na reorganização da medicação e soros. Será em breve adquirido um sistema de registos e monitorização integrado para todas as unidades do Bloco Operatório. No Recobro foi disponibilizado um tablet para permitir aos nossos médicos falarem com as famílias dos doentes, no pós-operatório imediato, ou sempre que possível, os próprios doentes falarem com os seus familiares. É um avanço na humanização. Incentivamos à sua utilização.

Queremos apostar na qualidade. Na vertente dos doentes, mas também nas nossas Pessoas que trabalham no bloco.

As sugestões de TODOS são bem-vindas. Somos equipa. Somos Bloco Operatório CHUPorto.



“Queremos apostar na qualidade. Na vertente dos doentes, mas também nas Nossas Pessoas que trabalham no bloco”





*“...é tempo de
olhar para o
futuro e
retomar
projetos.”*

BLOCO NEUROCIRURGIA

Agora que, esperemos, ultrapassados os tempos mais difíceis desta pandemia, é tempo de olhar para o futuro e retomar projetos.

A aplicação da metodologia Kaizen ao Bloco Operatório Convencional do Centro Hospitalar Universitário do Porto, já previamente iniciada, tem agora um novo impulso em 2021.

No Bloco da Neurocirurgia, no sentido de otimização da funcionalidade dos espaços, iremos proceder à remodelação dos vestiários e copa.

Esta remodelação, não só levará a um melhor aproveitamento do espaço físico, como dará aos seus colaboradores uma “cara nova” destes espaços comuns, criando um melhor ambiente a quem diariamente neles circula e trabalha.

A quem tantas horas vive “nesta casa”, vamos tentar melhorá-la de forma a que essa vivência seja a melhor possível.





BLOCO ORTOPEDIA

O ano de 2021 começou com grandes novidades nos Blocos Operatórios de Cirurgia Convencional do CHUPorto, e o Bloco de Ortopedia não podia ser exceção.

Nos recursos humanos passámos a contar com alguns novos elementos, dos vários grupos profissionais, que se juntaram recentemente ao Bloco Operatório. Foi também nomeada uma segunda Enfermeira Coordenadora, a Enf.^a Alexandra Teixeira, já a trabalhar em conjunto com a Enf.^a Teresa Reis

No que respeita a organização, o Kaizen voltou ao Bloco, novas e velhas iniciativas estão já em implementação.

A remodelação dos espaços físicos começou pelo recobro, que sofreu pequenas obras, passando a dispor de 5 unidades para acomodar doentes.

Um novo mapa dos blocos obrigou a que toda a cirurgia ortopédica de rotina seja agora realizada no Bloco de Ortopedia, deixando o Bloco Central para outras especialidades cirúrgicas. Foram retomadas as cirurgias em regime de SIGIC ao sábado e o Bloco de Ortopedia passou a dedicar 2 tempos cirúrgicos extra, 3^a e 5^a feira de tarde, à redução da habitual lista de cirurgia ortopédica diferida.

As atitudes são sempre dinâmicas e visam a constante evolução em termos técnicos e de organização, mas também de satisfação dos profissionais, doentes e familiares. É obrigação de todos nós contribuir para que a evolução se faça no sentido positivo, promovendo o orgulho e sentimento de pertença de todos os profissionais. A todos um “Muito Obrigada” em nome da Direção do Bloco Operatório.

“...que a evolução
se faça no sentido
positivo,
promovendo o
orgulho e
sentimento de
pertença de todos
os profissionais”



BLOCO CENTRO MATERNO INFANTIL

O ano de 2021 começou nos Blocos Operatórios do Centro Materno Infantil Norte (CMIN) com algumas novidades: a primeira a sua integração no Bloco Operatório de Cirurgia Convencional do CHUPorto só uma nova Direção. Foi nomeado o Enf. Miguel Kittler como novo Enfermeiro-Chefe, coadjuvado pelas Enfermeiras Paula Quezada e Sofia Pereira.

Mas a principal novidade residiu na criação do secretariado do Bloco Operatório. À Assistente Técnica, Joana Magalhães, secretária do Professor Doutor Caldas Afonso, endereçamos as nossas boas-vindas e desejamos votos dos maiores sucessos no acumular destas suas novas funções.

Em termos organizativos, estamos a ser apoiados pelas ideias criativas do Kaizen, que certamente nos ajudarão a tornar os espaços e a nossa organização mais amigável e funcional.

Na reestruturação da atividade cirúrgica vamos manter a companhia da Cirurgia 2. Teremos ainda atividade base às quartas-feiras à tarde (quer com programas da Ginecologia, quer com programas da Cirurgia 2) e perderemos dois dos quatro programas mensais de cirurgia adicional da Dermatologia. Os relatórios de atividade apresentados e divulgados junto de todos os profissionais registam uma melhoria clara dos nossos indicadores num esforço coletivo de toda a equipa, pelo que não posso deixar de registar publicamente, e em nome da Direção do Bloco Operatório, um agradecimento a todos vós.

"...melhoria clara dos nossos indicadores num esforço coletivo de toda a equipa, pelo que não posso deixar de registar publicamente ... um agradecimento a todos vós."



NOTÍCIAS E DESTAQUES

O implante coclear é um aparelho eletrónico desenvolvido para produzir sensações auditivas, através da estimulação direta do nervo auditivo, em doentes com surdez severa ou profunda, que não apresentam benefício com as próteses auditivas convencionais.

É constituído por um componente externo (**Fig.1**) e um interno (implantável) (**Fig.2**).



Fig. 1



Fig. 2

A implantação do componente interno implica a realização de uma cirurgia delicada, através de mastoidectomia fechada, com timpanotomia posterior, que envolve a remoção de osso junto do nervo facial. O objetivo é o acesso à espiral basal da cóclea onde é introduzido um feixe de elétrodos com menos de 1 mm de diâmetro (**Fig.3**).



Fig. 3

A reabilitação com implantes cocleares é um processo complexo e moroso, no qual intervêm diferentes profissionais que trabalham em conjunto (médicos ORL, audiologistas, terapeutas da fala e psicólogos) e que se articulam com diferentes valências do Hospital (Pediatría, Neurologia, Genética, Oftalmologia...).

A primeira cirurgia de Implantação Coclear foi realizada no CHUPorto em 2016 (**Fig.4**).



Fig. 4 - Dr. Filinto Barros, Prof. Robert Mlynski, Enf^a. Isabel Cruz, Dr. João Lino, Enf^a. Lúcia Teixeira, Enf^a. Joana Silva

Desde 2018 que o CHUPorto é Centro de Referência afiliado ao Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra, na área dos Implantes Cocleares. Desde então, entre adultos e crianças, já implantou mais de 50 pacientes surdos. É o único Hospital público da Zona Norte a realizar este tipo de procedimento.

BO recebe camisolas termoreguladoras



A Impetus ofereceu camisolas termoreguladoras ao Bloco Operatório do CHUPorto.

NEWSLETTER

COORDENAÇÃO DA NEWSLETTER: Prof. Doutora Ivone Silva
CONTEÚDO E DESIGN: Marisa Neves

BLOCO OPERATÓRIO

Direção de Bloco

Diretora: Prof. Doutora Ivone Silva
Enfermeiro supervisor: Enf. Nelson Coimbra
Administrador: Eng. Bruno Magalhães

Adjuntos

Dra. Manuel Araújo
Dr Alfredo Calheiros
Dr. Paulo Lemos

Enfermeiros Chefe

Enf.^a Fátima Borges
Enf. Miguel Kittler

Enfermeiras Coordenadores

Enf.^a Augusta Pinho
Enf.^a Catarina Vidal
Enf.^a Teresa Reis
Enf.^a Alexandra Teixeira
Enf.^a Arlete Marta
Enf.^a Sónia Sousa
Enf.^a Paula Quesada
Enf.^a Sofia Pereira

Coordenadoras de Assistentes Operacional

Orquídea Costa
Mariana Arantes
Augusta Silva

Assistentes Técnicos

Nuno Oliveira
Telmo Brandão
Miguel Campos
Joana Magalhães

