

XIV CURSO
MONOTEMÁTICO

50

faces da
DIABETES

27e28
novembro 2025

FUNDAÇÃO CUPERTINO DE MIRANDA, PORTO

50FACESDADIABETES.PT



27e28
novembro 2025
FUNDAÇÃO CUPERTINO DE MIRANDA, PORTO
50FACESDADIABETES.PT

apresentação

Caros colegas e amigos

A diabetes *mellitus*, nas suas mais variadas vertentes epidemiológica, etiológica, fisiopatológica e terapêutica, continua a ser um desafio para profissionais de saúde, doentes, cuidadores e decisores políticos.

O Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo da ULS de Santo António, dando continuidade à sua ação na formação pré e pós-graduada, pretende reforçar o conhecimento na área da diabetes, estendendo-o a vertentes diversas e tentando abordar temas menos convencionais, mas igualmente relevantes para a compreensão mais holística desta doença.

Sendo o mês Novembro aquele associado à data em que se assinala o Dia Mundial da Diabetes, o Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo da ULS de Santo António, irá organizar mais um **Curso Monotemático sobre a Diabetes**, onde versará as mais variadas vertentes desta doença, sob o título “As 50 faces da Diabetes”.

Pretende-se com este Curso colocar na nossa agenda mental os temas mais e menos convencionais desta doença, com o objetivo de nos deixar melhor preparados para uma abordagem mais abrangente e eficaz das pessoas com diabetes.

O Curso terá lugar nos dias 27 e 28 de Novembro de 2025 na Fundação Cupertino de Miranda, no Porto.

Pretende-se que este Curso Monotemático tenha um **componente eminentemente prático, com 3 cursos pré-congresso paralelos (Pé Diabético, Terapêuticas injetáveis na DM2 e A Equipa de Enfermagem: uma face essencial na abordagem das pessoas com diabetes)** na manhã do dia 27 de Novembro, sendo a tarde desse dia e o dia 28 as sessões de cariz teórico-prático, frequentemente ilustradas com casos clínicos.

É neste espírito de missão que apelamos à partilha de todos os intervenientes nesta área da Diabetes e co-morbididades que intercetam esta doença, para a criação de parcerias que culminem com a concretização de um evento que constitua um marco na formação sobre a Diabetes em 2025.

Em nome do Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo da ULS de Santo António e da Comissão Organizadora das Jornadas, agradeço o interesse e a participação de todos os destinatários desta mensagem, assim como a sua divulgação entre pares.

Cordiais saudações

jorge
DORES

Diretor do Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo da ULS de Santo António
Presidente do XIV Curso Monotemático





27e28
novembro 2025
FUNDAÇÃO CUPERTINO DE MIRANDA, PORTO
50FACESDADIABETES.PT

comissão **CIENTÍFICA**

Helena Cardoso	Susana Garrido
Jorge Soares	Maria Teresa Pereira
Rui Carvalho	Lia Ferreira
Isabel Palma	Liliana Fonseca
Cláudia Freitas	Tiago Santos
Joana Vilaverde	Miguel Saraiva
Cláudia Amaral	Helena Rei Neto
André Carvalho	Fernando Pichel
Sofia Teixeira	

comissão **ORGANIZADORA**

Jorge Soares

Ariana Maia

Ana Luísa Pinheiro

Daniela Soares

Renata Barbosa

Beatriz Tavares Silva

Diogo Brandão Neves

Catarina Silva

Miguel Pacheco

Diana Ferreira

SECRETARIADO



**Associação de Apoio ao Serviço de Endocrinologia,
Diabetes e Metabolismo do Hospital de Santo António**
NIF 503604852

PHORMULA
Creating SMART healthcare experiences

Phormula Events, Lda
NIF 518527077

XIV CURSO
MONOTEMÁTICO

50

faces da
DIABETES

programa
PROVISÓRIO

27 novembro
manhã

cursos práticos
PRE-CONGRESSO 08H30 – 12H30

CURSO 1 – TERAPÊUTICA INJETÁVEL DA DIABETES TIPO 2

- 08h30 **Boas vindas e apresentação**
- 08h40 **Fisiopatologia e princípios do tratamento da DM2**
Isabel Palma, Lia Ferreira, Miguel Saraiva
- 09h00 **Insulinas**
Lia Ferreira, Miguel Saraiva, Isabel Palma
- 09h30 **Agonistas do GLP-1 / Agonista duplo do GLP1/GIP**
Miguel Saraiva, Lia Ferreira, Isabel Palma
- 10h00 **Intervalo**
- 10h30 **Casos clínicos com observação de doentes**
Isabel Palma, Lia Ferreira, Miguel Saraiva

CURSO 2 – ABORDAGEM MULTIFACETADA DO PÉ DIABÉTICO

- 08h30 **Introdução e Epidemiologia: Quem são os doentes?**
Rui Carvalho
- 08h45 **Fisiopatologia das lesões: Porque fazem Feridas Crónicas dos pés?**
Diana Ferreira
- 09h10 **Distinção entre Pé Neuropático e Neuroisquémico: Ferramenta crucial para a abordagem**
Diana Ferreira
- 09h30 **A ferida crónica: Como tratá-la**
- 09h30 **O Alívio da Pressão**
Joel Pereira
- 09h50 **A Infecção**
Rui Carvalho
- 10h10 **A Doença Arterial Periférica**
Andreia Pinelo
- 10h30 **Intervalo para café**
- 11h00 **Tratamento Local da Úlcera**
Sara Pinto/Rui Carvalho
- 11h30 **A Aterosclerose**
Lia Ferreira
- 12h00 **A Neuropatia Dolorosa Diabética**
José Romão
- 12h30 **Encerramento dos trabalhos**

27 novembro
manhã

cursos práticos
PRE-CONGRESSO 08H30 – 12H30

CURSO 3 – A ENFERMAGEM NA DIABETES: FACES QUE SE COMPLEMENTAM

- 08h30 **Boas vindas e apresentação**
- 08h40 **Qualidade Assistencial em Diabetes.**
O papel dos Indicadores e da Enfermagem na performance dos Cuidados
 André Oliveira
- 09h10 **Trabalho em equipa e interdisciplinaridade na consulta de diabetes:**
Médico, enfermeiro, nutricionista, psicólogo, podologista.
 Tânia Santos
- 09h40 **Hipoglicemia em internamento hospitalar: tratamento versus prevenção**
 Filomena Moreira
- 10h10 **Intervalo para café**
- 10h30 **Curso prático:**
Dispositivos para administração de terapêutica injetável: conhecer e ensinar a usar
 Joana Gonçalves
- 11h10 **Ferramentas de apoio ao tratamento: Monitorização da Glicemia e Glicose Intersticial.**
 Helena Flores e Irene Madeira
- 11h50 **Apresentação dos dispositivos de administração subcutânea de insulina disponíveis.**
 Luís Teixeira e Carla Coimbra

27 novembro

tarde

12h30 – 14h00 **ALMOÇO**

14h00 – 14h30 **SESSÃO DE ABERTURA**

14h30 – 15h15 **DIABETES TIPO 1 NO ADULTO: DIFERENTES FACES, UMA MISSÃO**

Moderadores: Sílvia Camões e Sofia Teixeira

- **É possível ter DT1 antes do aparecimento da disglícemia?**
Ana Elisa Lopes
- **É possível ter DT1 no adulto apenas com pré-diabetes?**
Miguel Pacheco
- **Como reconhecer a DT1 no adulto com diabetes?**
Daniela Soares

15h15 – 16h30 **TECNOLOGIA NA DIABETES: AS MÚLTIPLAS FACES DA INOVAÇÃO**

Moderadores: Carlos Martins e Helena Cardoso

- **Big Brother da Glicose: O papel da Monitorização Contínua da Glicose**
César Esteves
- **Inteligência na Ponta dos Dedos: O papel das Canetas Inteligentes**
Adriana Lage
- **O Poder da Automatização: O papel dos Sistemas de Administração Automática de Insulina**
Ariana Maia
- **O Profissional de Saúde no Bolso: O papel das Apps e da Inteligência Artificial**
Diana Duarte

16h30 – 17h00 **AS MÚLTIPLAS FACES DO INTERVALO**

17h00 – 18h00 **A FACE MONOGÉNICA DA DIABETES**

- **HNFI1A- MODY**
Catarina Silva
- **HNFI1B-MODY**
Ana Torrão Pinheiro
- **Diabetes Mitocondrial**
Tiago Santos

18h00 – 19h00 **LACUNAS ATUAIS E CAMINHOS PARA O FUTURO FACE À HIPERGLICEMIA NA GRAVIDEZ**

Moderadores: Maria Céu Almeida e Joana Queirós

- **Impacto da hiperglicémia na gravidez – Riscos maternos e fetais**
Renata Barbosa
- **Diabetes Gestacional – Novo consenso**
Raquel Almeida
- **Diabetes prévia e peri-conceção**
Sofia Silva

Painel de discussão: Maria João Oliveira, Marta Sales Moreira e Luís Pedro Ribeiro

28 novembro

manhã

- 08h30 – 10h00** **TERAPÊUTICA FARMACOLÓGICA DA DM2: DIFERENTES FACES A PARTIR DE UM ROSTO COMUM**
Moderadores: Susana Garrido e Lígia Torres Lima
- **DM2 recém diagnosticada, sem complicações conhecidas**
Joana Silva (USF Baguim)
 - **DM2 recém diagnosticada em doente com complicações cardiovasculares e renais**
Diana Ferreira
 - **DM2 diagnosticada recentemente, sem excesso de peso, com complicações vasculares e renais, não controlada**
Maria Ponte
 - **DM2 diagnosticada recentemente, com obesidade, sem complicações vasculares, com HbA1c > 8%**
Margarida Praça
 - **DM2 diagnosticada há 5 anos, com obesidade, sem complicações vasculares, com HbA1c > 10%**
Bruna Silva
- 10h00 – 11h00** **AS COMPLICAÇÕES PRESUMIVELMENTE MICROVASCULARES DA DIABETES**
Moderadores: Bernardete Teixeira, Lia Ferreira, La Salete Martins
- **Como rastrear a doença ocular diabética**
Bruno Ribeiro
 - **Será a doença renal diabética exclusivamente etiologia microvascular ?**
Beatriz Braga
 - **A Insuficiência cardíaca – Que tipo de complicação vascular ?**
Pedro Monteiro
- 11h00 – 11h30** **AS MÚLTIPLAS FACES DO INTERVALO**
- 11h30 – 12h30** **A FACE OCULTA DA DIABETES: COMPLICAÇÕES A DESMASCARAR**
Moderadores: Juliana Sá e Catarina Afonso da Cruz
- **Demência, Depressão e Diabetes: A Tríade Oculta que Assombra a Mente**
Isabel Palma
 - **Doença periodontal Diabética: A reciprocidade negativa**
Daniela Rolo
 - **Quebrando o Tabu: A disfunção sexual nas pessoas com Diabetes: Um silêncio ensurdecedor**
Miguel Saraiva
- Painel de Discussão:** Nuno Louro, Irina Gorgal, Cláudia Freitas
- 12h30 – 14h00** **ALMOÇO**

28 novembro

tarde

14h00 – 15h00

QUE OUTROS TIPOS DE DIABETES MERECEM DESTAQUE ?

Moderadores: Margarida Almeida e Cláudia Amaral

- **Doenças do pâncreas exócrino**
Diogo Brandão Neves
- **Induzida por fármacos**
Henrique Carmona
- **Diabetes lipoatrófica**
Liliana Fonseca
- **Endocrinopatias**
Vânia Benido Silva

15h00 – 16h00

DIABETES E RISCO CARDIOVASCULAR

Moderadores: Isabel Mangas Palma e Filomena Oliveira

- **Como estratificar o risco cardiovascular**
Diana Ribeiro
- **Risco residual a não esquecer**
 - **Lp(a) – Qual a importância?**
 - **O papel da inflamação**
 - **Hipertrigliceridemia**Lia Ferreira
- **Como tratar**
Carlos Belo

16h00 – 16h30

A INTERFACE DA NUTRIÇÃO COM A DIABETES

Moderadores: Gustavo Rocha e Isabel Monteiro

Palestrante: Fernando Pichel

16h30 – 17h00

AS MÚLTIPLAS FACES DO INTERVALO

17h00 – 17h45

DIABETES E OSTEOPOROSE

Moderadores: Liliana Fonseca e Sofia Baptista

- **Quem e como rastrear – ferramentas disponíveis**
Joana Lima Ferreira
- **Controlo dos fatores de risco para prevenção das fraturas**
Guilherme Assunção
- **Como tratar (não farmacológica fisioterapia e farmacológico), seguimento**
Raquel Araújo (MFR)

17h45 – 18h30

CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO

Moderadores: Paula Freitas e Jorge Dorés

- **O peso da Obesidade na Diabetes**
Helena Cardoso

18h30

ENCERRAMENTO DO CURSO

