

19 NOVEMBRO

19 DIAS DE ATIVISMO

19 RAZÕES PARA ATUAR

**DIA MUNDIAL DA PREVENÇÃO DO ABUSO E
VIOLÊNCIA NA CRIANÇA E JOVEM**

Uma iniciativa dos Núcleos de Acção de Saúde para Crianças e Jovens em Risco da ULS de Santo António



Dia 2 | Novembro

19 dias de Ativismo na Prevenção da Violência nas Crianças e Jovens

Prevenção do abuso sexual

DEFINIÇÃO

Abuso sexual de crianças é o envolvimento de pessoas menores de 18 anos em atividades sexuais que elas não compreendem, não estão preparadas para consentir, não estão suficientemente desenvolvidas para compreender o ato e/ou que violam as leis e normas sociais.

SABIA QUE...

- Em 70% a 80% dos casos de abuso sexual, o abusador é alguém que a criança conhece e em quem confia.
- A violência sexual é, além disso, um problema “essencialmente invisível” e pouco documentado, sendo que “o medo de represálias”, a vergonha e o estigma contribuem para que as crianças não denunciem os crimes. (Unicef)

MEDIDAS PREVENTIVAS

- **Ouça** as crianças, dê-lhes oportunidade de exprimirem as suas emoções, os seus pontos de vista e trate-as com respeito e carinho
- **Fale** sobre os diferentes tipos de abusos sexuais em crianças, de forma adequada a cada idade.
- **Ensine** as crianças nas escolas e em comunidades, para prevenirem o abuso sexual e violência.
- **Promova** a implementação de programas de educação sexual nas escolas.
- **Solicite** às autoridades nacionais que atualizem os perfis de pedófilos com cadastro.
- **Participe** em programas que ajudem a quebrar o silêncio coletivo sobre o abuso sexual de crianças.
- **Apoie** redes e parcerias construídas entre as crianças e a sociedade civil, autoridades locais e governo no sentido de fortalecer as medidas de prevenção do abuso sexual de crianças.

A background image showing a close-up of a hand with fingers slightly spread, reaching towards the viewer. The hand is positioned in the center-left of the frame, with the palm facing slightly towards the right. The skin tone is light, and the lighting is soft, highlighting the texture of the skin and the shape of the fingers. The background is dark and out of focus.

**Se tiver conhecimento de alguma situação
de maus-tratos ou abuso de uma criança,
não hesite em contactar.**

CONTACTE

- Núcleo de Apoio a Crianças e Jovens em Risco da sua instituição
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco da sua região
- Polícia de Segurança Pública ou Guarda Nacional Republicana
- Linhas de emergência nacional

*Uma iniciativa dos Núcleos de Acção de Saúde para Crianças e Jovens em Risco
da ULS de Santo António*