

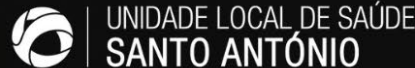
19 NOVEMBRO

19 DIAS DE ATIVISMO

19 RAZÕES PARA ATUAR

**DIA MUNDIAL DA PREVENÇÃO DO ABUSO E
VIOLÊNCIA NA CRIANÇA E JOVEM**

Uma iniciativa dos Núcleos de Acção de Saúde para Crianças e Jovens em Risco da ULS de Santo António



Dia 6 | Novembro

19 dias de Ativismo na Prevenção da Violência nas Crianças e Jovens

Prevenção do castigo corporal na criança

DEFINIÇÃO

Corresponde a qualquer ato que utiliza força física com o objetivo de causar algum grau de dor ou desconforto, mesmo que seja ligeiro, como as ações de bater com a mão ou um objeto (chicote, cinto, colher de pau, etc.), pontapear, abanar, beliscar, cortar, puxar cabelo/orelhas, forçar a assumir posições desconfortáveis, forçar a ingestão, entre outros.

SABIA QUE ...

- Quase 300 milhões de crianças em todo o mundo entre os 2 e os 4 anos de idade (isto é, 3 em cada 4 crianças) sofrem regularmente castigos corporais violentos por parte dos seus cuidadores.
- Nenhuma criança deve ser exposta a um ambiente violento e, como tal, **os castigos corporais não têm lugar na educação saudável de uma criança.**

MEDIDAS PREVENTIVAS

- **Obtenha conhecimento de práticas educativas** positivas que excluam totalmente o castigo corporal.
- **Participe em grupos de apoio social** como grupos de autoajuda para partilhar informações e ideias, quer em estabelecimentos escolares, quer na comunidade.
- **Partilhe** com o médico e/ou enfermeiro de família **as suas práticas educativas** de forma a abolir totalmente o castigo corporal.
- **Participe em cursos que ensinem formas de disciplina** e de comunicação que não façam uso de violência.

A background image showing a close-up of a hand with fingers slightly spread, reaching towards the viewer. The hand is positioned behind a semi-transparent orange rectangle containing text.

**Se tiver conhecimento de alguma situação
de maus-tratos ou abuso de uma criança,
não hesite em contactar.**

CONTACTE

- Núcleo de Apoio a Crianças e Jovens em Risco da sua instituição
- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco da sua região
- Polícia de Segurança Pública ou Guarda Nacional Republicana
- Linhas de emergência nacional

*Uma iniciativa dos Núcleos de Acção de Saúde para Crianças e Jovens em Risco
da ULS de Santo António*