



#EpilepsyDay



O **Dia Internacional da Epilepsia** é um evento especial, que promove a consciencialização pela epilepsia no mundo. É celebrado na segunda segunda-feira do mês de fevereiro e é uma iniciativa conjunta da *International Bureau for Epilepsy (IBE)* e *International League Against Epilepsy (ILAE)*.

À semelhança de anos anteriores, a Liga Portuguesa Contra a Epilepsia (**LPCE**) junta-se a esta iniciativa, assinalando o Dia Internacional da Epilepsia através da realização de um conjunto de atividades em diferentes regiões do País e que terão lugar nos próximos dias 13 e 14 de fevereiro de 2022.

O objetivo destas iniciativas é chegar mais perto da comunidade e sensibilizá-la para esta doença neurológica crónica que só em Portugal afeta sensivelmente 50 a 60 mil pessoas. Acreditamos que só através de um melhor conhecimento desta patologia e apenas após a desconstrução dos vários mitos associados à mesma, é que conseguiremos ultrapassar o preconceito ainda hoje tão enraizado na nossa sociedade em relação às pessoas com epilepsia.

Na **zona Norte e Sul**, a LPCE celebra o dia juntando-se à campanha **“50 milhões de passos pela epilepsia”** (<https://internationalepilepsyday.org>). O objetivo é dar um passo por cada pessoa com epilepsia no mundo, como forma de sensibilizar e alertar para os problemas que as pessoas com epilepsia, seus familiares e cuidadores enfrentam. Assim, está a ser organizada uma **caminhada, a realizar no próximo dia 13 de fevereiro** (domingo), nos seguintes locais:

- **Porto** - ponto de encontro no Jardim do Cálem, às 9h30. Seguiremos depois pela marginal rumo ao Castelo do Queijo, num percurso de cerca de 5 Km
- **Lisboa** - ponto de encontro junto ao Hospital das Forças Armadas às 10h30

Os nossos passos serão contabilizados e adicionados no *site* do *International Epilepsy Day*, para que esta iniciativa seja um sucesso a nível internacional.

Na **zona Centro**, dentro das atividades previstas encontra-se a distribuição de um pequeno ramo de flores lilás (cor tradicionalmente associada à epilepsia) e de um cartão que contém o endereço da página oficial da LPCE e o *slogan* da campanha Internacional: “***Eu amo alguém com epilepsia***” (<https://internationalepilepsyday.org>). Prevê-se que esta iniciativa tenha lugar em diferentes horários e **em várias localidades, no dia 14 de fevereiro de 2022** (segunda-feira):

- **Cantanhede:** Agrupamento de Escolas das 9 às 12h
- **Coimbra:** Centro Histórico de Coimbra (portagem e Praça 8 de Maio) das 11 às 13h e das 16 às 18h
- **Leiria:** Hospital Santo André das 9h30 às 10h30 e das 14 às 15h
- **Tocha:** Agrupamento de Escolas da Gândara-Mar das 9 às 12h
- **Viseu:** Hospital São Teotónio das 13h30 às 15h30

Junte-se a nós nestes dias, venha caminhar connosco ou receber a sua flor!